

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування лікарського засобу**

**ІСЛА-МООС**  
**(ISLA-MOOS®)**

**Склад:**

*діюча речовина:* 1 пастилка містить 80 мг водного екстракту ісландського моху (Iceland moos) (0,4-0,8:1); екстрагент: вода; містить сахарозу (1:1,7375);

*допоміжні речовини:* акація (гуміарабік), сахароза, олія мінеральна легка, карамель аміаку (E 150 c), вода очищена;

1 пастилка містить 424 мг сахарози, що відповідає 0,035 хлібної одиниці.

**Лікарська форма.** Пастилки.

*Основні фізико-хімічні властивості:* плоскі, нерівномірно округлі, лінзоподібні, коричнюватою кольору, гумоподібні пастилки, допускається присутність пухирців повітря.

**Фармакотерапевтична група.**

Препарати, що застосовуються при захворюваннях горла.

Код АТХ R02A.

**Фармакологічні властивості.**

У препараті Ісла-Моос міститься екстракт із лікарської рослини *Cetraria islandica* (ісландський мох), яка добре відома своєю терапевтичною дією при запальних захворюваннях дихальних шляхів.

Лікувальний ефект препарату Ісла-Моос при катаральних захворюваннях дихальних шляхів ґрунтується на антимікробній активності та імуностимулюючих властивостях рослинного екстракту, який міститься в ньому, що доведено результатами наукових досліджень. Препарат Ісла-Моос має захисні властивості, його можна застосовувати профілактично, наприклад, при особливій чутливості дихальних шляхів або при підвищеному навантаженні на них (у тому числі і при заняттях спортом).

Полісахариди обволікають слизові оболонки дихальних шляхів та ефективно захищають їх від дії шкідливих зовнішніх факторів і різного виду подразників.

Профілактичне застосування препарату Ісла-Моос може знижувати схильність дихальних шляхів до різного роду інфекцій. Препарат не подразнює шлунок.

**Клінічні характеристики.**

**Показання.**

Кашель, у т.ч. при бронхіті; захриплість (ларингіт, фарингіт); бронхіальна астма (як допоміжний засіб).

Навантаження на голосові зв'язки (у співаків, учителів, лекторів).

Сухість слизових оболонок у недостатньо зволжених приміщеннях під час опалювального періоду, а також при обмеженому носовому диханні або під час спортивних занять.

**Протипоказання.**

Підвищена чутливість до будь-якого інгредієнта препарату.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

Дотепер не відома.

**Особливості застосування.**

Рослинні екстракти іноді можуть бути причиною зміни кольору і смаку цього лікарського засобу, що ніяк не позначається на його терапевтичній дії.

Препарат Ісла-Моос необхідно приймати з обережністю пацієнтам, які страждають на цукровий діабет.

1 пастилка відповідає 0,035 хлібної одиниці.

*Застосування у період вагітності або годування груддю.*

Відомостей про негативний вплив препарату у період вагітності або годування груддю не надходило. Спеціальних досліджень у цієї категорії пацієнтів не проводили, тому перед застосуванням препарату слід зважити співвідношення ризик/користь від застосування препарату.

*Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.*

Якщо препарат приймати відповідно до інструкції для медичного застосування, то жодних негативних наслідків застосування препарату не передбачається.

***Спосіб застосування та дози.***

Дорослим і дітям віком від 12 років приймати по 1 пастилки щогодини (до 12 пастилок на добу), дітям віком від 4 до 12 років – по 1 пастилки кожні 2 години (до 6 пастилок на добу), даючи їм повільно розчинитися у роті.

Завдяки добрій переносимості лікарського засобу Ісла-Моос його можна застосовувати тривалий час.

Після зникнення симптомів захворювання Ісла-Моос слід приймати ще кілька днів з метою досягнення стійкого терапевтичного ефекту.

Якщо протягом 4-5 днів стійкі симптоми захворювання не зменшуються або погіршуються, при появі задишки, гарячки, а також гнійного та кривавого мокротиння слід негайно проконсультуватися з лікарем.

*Діти.*

Препарат призначений для дітей віком від 4 років, оскільки пастилки треба тримати у роті, даючи їм повільно розчинитися.

***Передозування.***

Повідомлень про випадки передозування не надходило.

***Побічні реакції.***

У поодиноких випадках можуть виникнути алергічні реакції.

***Термін придатності.*** 4 роки.

Не застосовувати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

***Умови зберігання.***

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С. Зберігати в недоступному для дітей місці.

***Упаковка.***

По 10 пастилок у блістері з фольги алюмінієвої та ПВХ-плівки; по 3 блістери у картонній коробці.

***Категорія відпуску.***

Без рецепта.

**Виробник.**

Енгельгард Арцнайміттель ГмбХ & Ко. КГ/Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG.

**Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності.**

Херцбергштрассе 3, 61138 Нідердорфелден, Німеччина/Herzbergstrasse 3, 61138 Niederdorfelden, Germany.

**ІСЛА-МІНТ  
(ISLA-MINT®)****Склад:**

*діюча речовина:* 1 пастилка містить 100 мг водного екстракту ісландського моху (Iceland moos) ((2-4):1); екстрагент: вода; містить сорбіту розчин (1:2);

*допоміжні речовини:* сорбіту розчин, що не кристалізується (Е 420); аспартам (Е 951), гуміарабік, олія м'яти перцевої, мідні комплекси хлорофілів (Е 141), олія мінеральна легка, вода очищена;

1 пастилка містить 0,385 г вуглеводів, що відповідає 0,03 хлібної одиниці.

**Лікарська форма.** Пастилки.

*Основні фізико-хімічні властивості:* плоскі, нерівномірно округлі, лінзоподібні, зелені гумоподібні пастилки зі смаком м'яти перцевої; допускається присутність пухирців повітря.

**Фармакотерапевтична група.**

Препарати, що застосовуються при захворюваннях горла. Код АТХ R02A.

**Фармакологічні властивості.**

Препарат Ісла-Мінт містить екстракт із лікарської рослини *Cetraria islandica* (ісландський мох), яка відома своєю терапевтичною дією при запальних захворюваннях дихальних шляхів. Лікувальний ефект препарату Ісла-Мінт при катаральних захворюваннях дихальних шляхів ґрунтується на антимікробній активності та імуностимулюючих властивостях рослинного екстракту, який міститься в ньому, що доведено результатами наукових досліджень. Полісахариди, що містяться у препараті, обволікають слизові оболонки повітроносних шляхів та ефективно захищають їх від дії шкідливих зовнішніх факторів і різного виду подразників. Оскільки препарат Ісла-Мінт має ще й захисні властивості, його можна застосовувати також з профілактичною метою, у тому числі і при заняттях спортом.

Профілактичне застосування препарату Ісла-Мінт здатне захищати слизові оболонки, може знижувати схильність дихальних шляхів до інфекцій. Препарат не подразнює шлунок.

**Клінічні характеристики.****Показання.**

Кашель, у т.ч. при бронхіті; захриплість (ларингіт, фарингіт); бронхіальна астма (як допоміжний засіб).

Підвищене навантаження на голосові зв'язки (у співаків, учителів, лекторів).

Сухість слизових оболонок при сухому повітрі житлових кімнат або в недостатньо зволжених офісних приміщеннях під час опалювального періоду, а також при обмеженому носовому диханні або під час спортивних занять.

**Противоказання.**

Непереносимість фруктози.

Підвищена чутливість до будь-якого інгредієнта препарату.

### ***Особливі заходи безпеки.***

При наявності фенілкетонурії необхідно враховувати, що в препараті міститься солодка речовина аспартам. Рослинні екстракти, що містяться у препараті Ісла-Мінт, іноді можуть бути причиною відхилень у кольорі і смаку цього лікарського засобу, що ніяк не позначається на його терапевтичній дії.

Препарат Ісла-Мінт не містить цукру, тому його можна призначати хворим, які страждають на цукровий діабет.

1 пастилка відповідає 0,03 хлібної одиниці = 0,385 г вуглеводів.

### ***Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.***

До цього часу невідома.

### ***Особливості застосування.***

*Застосування у період вагітності або годування груддю.*

Відомостей про негативний вплив препарату у період вагітності або годування груддю не надходило. Однак спеціальних досліджень у цієї категорії пацієнтів не проводили, тому перед застосуванням препарату слід зважити співвідношення ризик/користь.

*Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.*

Якщо препарат приймати відповідно до інструкції для медичного застосування, то жодних негативних наслідків його застосування не передбачається.

### ***Спосіб застосування та дози.***

Дорослим і дітям віком від 12 років приймати по 1 пастильці щогодини (до 12 пастилок на добу), дітям віком від 4 до 12 років – по 1 пастильці кожні 2 години (до 6 пастилок на добу), даючи їм повільно розчинитися у роті.

Ісла-Мінт можна застосовувати протягом тривалого часу.

Навіть після зникнення симптомів захворювання Ісла-Мінт слід приймати ще кілька днів з метою досягнення стійкого терапевтичного ефекту.

Якщо протягом 4-5 днів стійкі симптоми захворювання не зменшуються або, навпаки, погіршуються, при появі задишки, пропасниці, а також гнійного мокротиння та мокротиння з кров'ю, слід негайно проконсультуватися з лікарем.

### ***Діти.***

Препарат призначати дітям віком від 4 років, оскільки пастилки треба тримати у роті, даючи їм повільно розчинитися.

### ***Передозування.***

Повідомлень про випадки передозування не надходило.

### ***Побічні реакції.***

У поодиноких випадках можуть виникнути алергічні реакції.

Дуже рідко препарат може здійснювати послаблювальну дію на чутливих пацієнтів, оскільки містить сорбіт.

### ***Термін придатності.*** 4 роки.

Не застосовувати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

### ***Умови зберігання.***

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С. Зберігати в недоступному для дітей місці.

**Упаковка.**

По 10 пастилок у блістері з фольги алюмінієвої та ПВХ-плівки; по 3 блістери у картонній коробці.

**Категорія відпуску.**

Без рецепта.

**Виробник.**

Енгельгард Арцнайміттель ГмбХ & Ко. КГ/Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG.

**Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності.**

Херцбергштрассе 3, 61138 Нідердорфельден, Німеччина/Herzbergstrasse 3, 61138 Niederdorfelden, Germany.